



新北市板橋區實踐國民小學發行
Shijian Elementary School, Banqiao
District, New Taipei City

發行人：梁榮富
編輯：傅心怡、趙奕穎、廖佑翎、姚岑亭
刊頭繪製：206 潘樂芙
校址：新北市板橋區實踐路 93 巷 51 號
電話：(02)29531233
學校網址：<https://www.sjps.ntpc.edu.tw/>
經費來源：實踐國小家長會
美編設計：睿澄視覺設計



幸福實踐補給站

實踐品德 Let's Go

周俊華主任

有這麼一個說法：「如果有人問，天氣冷要穿幾件？實踐師生會告訴你穿實踐（十件）。」實踐的暖心，就像冷天的衣物溫暖每個人的身心。

學校創校取名「實踐」，其意涵在取其「積極向上、努力不懈、篤行化育」之意。而學校辦學理念一直以「品德」素養、「閱讀」能力、「健康」心靈、「生態」環境、「人文」關懷、「科技」運用等六大主軸來推動校務。並配合 108 課綱積極推動以素養導向教學核心理念「自發、互動、共好」為基礎的課程規劃，使學校能邁向智慧、美德、卓越、實踐的全人教育願景。

既然品德素養排在辦學的第一位，即可看出學校對品德教育的重視，透過多面向的推展，落實學生品德教育的基礎，深耕品德教育的內涵，培養出一個個實踐有品的好兒童。

以下就容我介紹一下本校推動品德教育的做法：

- 一 結合學校願景圖像，打造實踐品德教育友善校園文化。
- 二 訂定學校品德教育實施計畫，落實品德教育推動。
- 三 品德教育融入校訂課程，建構良好價值觀與行動力。
- 四 辦理品德教育增能研習，凝聚親師生向心力。
- 五 辦理品德教育活動，激發學生喜歡自己、尊重他人、熱愛生命的人生觀。
- 六 重視品德教育議題，融入各學習領域，增進學生知愛行善的理念。
- 七 落實深耕品德教育，建構多元展能平台。
- 八 結合圖書及數位化教學資源，延伸學習深度與廣度。
- 九 引進社會資源，豐富品德教育學習內涵與樂趣。
- 十 表揚品德表現優良學生，型塑楷模學習榜樣。

如同實踐好品德順口溜：「微笑道聲好、走廊不奔跑、垃圾隨手撿、運動身體好」，孩子琅琅上口，逐漸內化成生活的一部份。期許一步一腳印，『用愛打造實踐品德教育的希望細部工程』，透過好品格的養成，持續創造孩子終生受用的競爭力，開展孩子無限可能的未來。



開學迎新活動



PaGamO 環保防災勇士 PK 賽



班級模範生表揚



春節祈福花燈點燈活動



環保服務隊值勤



同幼社淨灘活動



全校防災演練



自治團隊品德月會



親子愛校服務



運動會展現自信與活力



健促闖關活動



自治主席宣導

我與家人的運動日記

運動能增強身體抵抗力，促進新陳代謝，更能讓我們的心情變好。請小朋友利用放假的時間邀請家人一起運動，並将它紀錄下來，留下美好的回憶吧！



101 蔡茹琳

運動項目：跳繩

我想說：謝謝媽媽陪我一起跳繩，可以把煩惱全拋向九霄雲外。

媽媽想對寶貝說：我也非常享受和你一起做每一件事情喔！一起開心、一起難過、一起讀書、一起歡樂……一件件美好的回憶，滿滿的記錄下來。



102 張盛凱

運動項目：跳繩

我想說：我感覺跟媽媽運動很開心，希望家人可以選擇不同的運動項目一起玩。

媽媽想對寶貝說：運動對身體有很多幫助，可以健康強壯，心情開心、減少壓力，也可以減肥喔！寶貝，我希望你多運動，天天運動，媽媽會陪你一起。



103 陳品宏

運動項目：騎腳踏車

我想說：我喜歡和爸爸一起騎腳踏車運動，不但可以流汗、鍛鍊身體，也可以增強體力。

爸爸想對寶貝說：從一開始不太會騎腳踏車，經過幾次的練習，平衡感越來越好，這是一個很棒、很適合全家人的運動。



104 林宗弘

運動項目：和爸爸騎腳踏車

我想說：我和爸爸一起騎腳踏車，感覺很開心，謝謝爸爸帶我去騎腳踏車。

爸爸想對寶貝說：天氣好時，要再一起去騎腳踏車喔！



105 許維祐

運動項目：騎腳踏車

我想說：我跟爸爸比賽看誰騎得快，我很開心得第一名，希望下次還可以跟爸爸一起騎腳踏車。

爸爸想對寶貝說：親愛的小祐，喜歡和你騎車，因為非常有趣。一開始你的電力滿滿，動力十足，但到了後半段，體力耗盡後，就開始哇哇叫，真是讓爸爸我哭笑不得！最重要的，就是看你健健康康、開開心心的運動，然後愈來愈勇敢、強壯！小祐，加油！



106 廖千熙

運動項目：跑步

我想說：我喜歡和爸爸利用假日一起去運動場跑步，我跑得氣喘如牛，但心情很開心。

爸爸想對寶貝說：多運動才有健康的身體，不同的運動可以訓練不同的部分，希望妳可以像爸爸一樣喜歡運動。



107 李杰凱

運動項目：騎腳踏車

我想說：騎腳踏車，不但可以舒展身心，又可以鍛鍊身體，也可以減輕精神壓力。

宗長想對寶貝說：杰凱你真棒，可以跟著家人一起從家裡（中和）騎到關渡真是不簡單，下次再一起挑戰更遠的地方。



108 王穎柔

運動項目：羽球

我想說：爸爸加油！陪我練習很累喔！

爸爸想對寶貝說：跟柔柔練習羽球，讓爸爸變得更厲害囉！謝謝柔柔。



201 詹詠甯

運動項目：爬稍來山

我想說：大雪山很冷，只有0度，我們看到公的藍腹鵲，牠有紅色、黑色、藍色和白色的羽毛。

宗長想對寶貝說：爬山是很棒的運動，對身體好、對眼睛好，可以觀察許多動植物！我們已經完成了13座小百岳，一起繼續努力吧！



202 蔡沐妍

運動項目：過年爬玉山

我想說：我爬了玉山前峰，爬上去的時候我有吃雞翅吃到吐，爬完之後很開心。

媽媽想對寶貝說：沐妍很棒，雖然爬山很累，但是堅持到最後一刻，而且在媽媽有高山症時，會停下來等我，也會主動關心我。雖然最後沒有成功登頂，但很開心有妳跟我們一起努力到最後^__^。



204 陳保貝

運動項目：跳繩

我想說：我和家人都身體健康，I ♥ U，我希望可以跟爸爸、媽媽常常一起運動。

宗長想對寶貝說：享受童年、健康快樂，多嘗試不同事物，培養興趣，建立良好基礎與性格。



205 林芸慧

運動項目：騎二輪車、慢跑

我想說：我很開心，能跟外婆出去，我很快樂！沿途都是我認識的路，我都不會騎錯！

外婆想對寶貝說：芸慧寶貝，外婆也很開心帶著妳在鄉下產業道路上騎腳踏車，那種快樂氛圍是無法形容的。謝謝妳們陪伴外婆，期待以後見面，要常回屏東喔！祝福妳學業進步、身體健康，全家和樂融融！



203 陳荷燕

運動項目：跑步

我想說：我想對媽媽說要多運動，身體才會健康。

媽媽想對寶貝說：媽媽雖然跑不過妳，但別擔心，媽媽身體很健康的。我會吃得好、睡得飽，一直陪妳長大，照顧到妳可以照顧自己的時候。很愛妳呦！所以妳也要健康平安不生病。



206 陳柏睿

運動項目：蛇板

我想說：剛開始我覺得很難，但是經過一個小時的練習，我終於學會了。

宗長想對寶貝說：寶貝，有志者事竟成，希望你凡事都能持之以恆，每件事都能有很棒的表現唷！



實踐好心情 柑仔店

親愛的實踐小小老闆們：

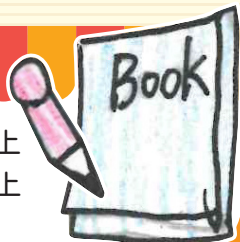
<實踐好心情柑仔店> 開張囉！請你好好想一想，有什麼商品使用過後，能讓大家擁有好心情？它又有什麼樣的神奇功效呢？把它寫下來並畫出來。



301 林睿穎

產品名稱 勇氣書、勇氣筆

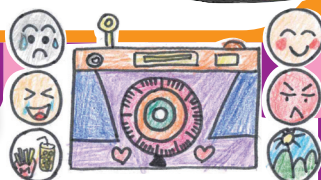
神奇功效 使用勇氣筆在勇氣書上寫下你所怕的事情，並在後面寫上「我不怕」，你就不會害怕了！



302 黃政昊

產品名稱 神奇照相機

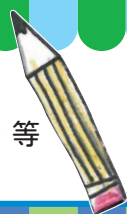
神奇功效 「神奇照相機」可以記錄人、事、物的喜怒哀樂，人們看到後，回憶著這些照片，就會想起往事細節，感到快樂。



303 陳珮蓉

產品名稱 真實鉛筆

神奇功效 把想要的任何東西畫在紙上，等一分鐘，你畫的東西就會變成真實的。



304 賴妍如

產品名稱 消氣手環

神奇功效 快生氣的時候，只要戴上消氣手環，心情就會變好。



305 倪希

產品名稱 喜孜孜冰淇淋

神奇功效 喜孜孜冰淇淋的功效是，當人們吃完它就會變得口甜、臉甜、心甜，一切的煩惱都會消失，而且會有快樂的好心情。



307 謝明瑤

產品名稱 海苔紙蘋果

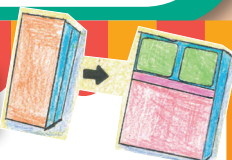
神奇功效 在紫色的海苔上寫出不高興的事情，放進蘋果內再一起吃下去，心情不但會變好，還會忘記不高興的事。



306 沈品嫻

產品名稱 天天開心折疊雙人床

神奇功效 心情不好的時候，躺上去就會變開心；晚上睡覺躺上去，都不會做惡夢；如果有人吵架，躺上這張床就會想起從前一起度過的美好時光。



401 李映彤

產品名稱 好心情棒棒糖

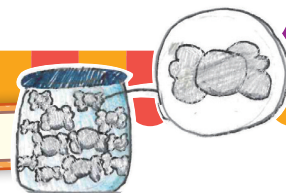
神奇功效 吃下一口後，會讓你覺得開心，對待任何事情都會很認真。吃完整根後，你面對所有事情都會很樂觀！



402 葉晨曦

產品名稱 隱形果

神奇功效 隱形果吃了可以隱形，可以把它用在難過的事情上，例如：你想流淚時，又不想被看到，就可以吃一顆隱形果，讓自己隱形。



403 徐子涵

產品名稱 開心水果軟糖

神奇功效 吃了西瓜口味，會像天上飛來了一千元一樣開心；吃了香蕉口味，會像出去玩一樣開心；吃了蘋果口味，會像吃大餐一樣滿足。



404 陳僑熙

產品名稱 魔法願望

神奇功效 牠可以幫你實現願望，多少願望都可以。牠就跟獨角獸一樣擁有魔法。



405 王柏皓

產品名稱 平靜噴霧

神奇功效 噴了能讓心情變平靜，並除去壞心情。嗨過頭時噴，也有讓心情平靜下來的效果喔！



406 廖子晴

產品名稱 開運西瓜

神奇功效 吃下這顆「開運西瓜」之後，你就會擁有一天的好心情喔！



五年級作文——我最難忘的一堂課

501 楊富閔

二年級的這一堂課，看似只是一個小小的活動，卻大大的影響了我的「資優之路」，讓我立志要考上資優班。這一堂課是資優班的學長在宣傳資優班，給我們體驗了在資優班用來講解「白努力」定律的吹乒乓球遊戲。而當遊戲結束時，我滿腦子只想著一件事：「我要去資優班！」

回想起當時的情景，那對二年級的我來說可是緊張又刺激呀！有些人謹慎地吹，有些人亂吹一通，也有些人使盡全力，還一次吹了好幾格。把球吹到終點時，更是開心得快要飛起來。二年級的我們還真是天真又可愛呀！

三年級時，我考上了資優班。有一次當了學長的小助手，要介紹、宣傳資優班，使我不禁想起那堂課，才知道原來當初那些學長是這樣做的，讓我也興致勃勃，想要跟學長不一樣，在台上帥氣、威風的宣傳！

現在五年級了，心願也達成了，到現在才知道那些學長們的努力與辛苦。在這裡，我要向學長們致上最大的感謝。謝謝你們幫我的人生開闢一條新的道路，並支持我無所畏懼的繼續走下去。

502 李恩吟

我最難忘的一堂課就是打樂樂棒球總決賽，也因為打進了總決賽，讓我喜歡上了這項運動。

這項運動讓我發現團隊合作的重要性：隊友一起發揮實力，搶下分數，進而讓我們這一班代表學校去跟其他學校比賽，爭取榮譽。

因為這一堂課，意外的讓我喜歡上樂樂棒球，也因為這樣，我想要和全班同學一起去操場練習。爸爸看我這麼喜歡樂樂棒球，就買了一顆球送我，讓我可以下課時間和同學一起練習。一次次的比賽、一次次的晉級挑戰，更激勵了我想得冠軍的心。我第一次這麼積極努力的練習，不論是在體育課、綜合課，甚至是健康課，只要是練習打樂樂棒的課，我都很喜歡。

因為樂樂棒球，我才知道自己的運動細胞很好，在比賽中也得到老師的稱讚，這讓我很高興。希望下次可以再為班上奪得冠軍。

503 蔡旻恆

時光飛逝，轉眼間我已經五年級了，上過的課不計其數，其中有一堂課像是天上的太陽在我的腦子裡閃閃發亮，讓我記憶猶新。

那堂令我難忘的課是林哲璋老師的講座，走進視聽教室，便看到前方大大的黑板，都是同學對哲璋老師提的問題，左右的投影幕則寫著吸引人目光的標題。

一開始，哲璋老師以幽默的方式自我介紹，他講了一個令我印象深刻的故事。他說：「我一開始去投稿時，被退了稿，經過一次次的修改，我終於在國語日報投稿成功，還拿到了三萬元。」這時傳來一陣驚呼。接著，有同學問到：「哲璋老師，請問要怎麼寫出好的故事？」；他幽默的回答：「只要把身邊同學的特點放大就能完成」。

接著，哲璋老師說了一句讓我印象深刻的話：「一篇好的作文需要不斷的修改，才能完成。」最後，老師介紹了一本很有名的書，叫《屁屁超人》。在講座的尾聲，哲璋老師還幫我們簽名。

這次在學校聽講座對我來說是一個特別的回憶，讓我難以忘懷，也要謝謝哲璋老師為我帶來「難忘的一堂課」，讓我知道要有好的結果不只要認真，還要經過不斷的修正，以及不輕言放棄的毅力，才有機會品嚐到甜美的果實。

504 陳采君

有的人喜歡幽默風趣的語文課，有的人喜歡燒腦靈活的數學課，更有人喜歡快意塗鴉的美術課，而我喜歡的是活潑生動的健康課。

阮老師的健康課是特別與眾不同的，時常會幫同學們補充課本以外的小知識。例如這堂課要教大家來學習與毒品有關的知識，她便在課堂上播放一段現今常見的新興毒品和吸食毒品後所造成傷害的影片，藉此來警惕大家，以及教導大家如何能拒絕毒品的誘惑。

影片內容提到的毒品學名是「一氧化二氮」，就是俗稱的「笑氣」，主要用在醫療或是工業用途，例如：拔牙或手術前的麻醉，以及工業上發泡劑的應用。

俗話說：「事情總是一體兩面的。」好的工具被不當使用，就是傷害的開始。笑氣雖然沒有像毒品般會讓人上癮，但卻會讓人呈現像「網癮」般的依賴性。總而言之，我最難忘的是阮老師的這一堂健康課，因為它不僅增長了我對毒品的認識，還讓我了解來自毒品的傷害。

505 簡瑛希

每個人對「一堂課」的感覺都不同，有的是學校發生的，有的是情感的，個個看法不同，就讓我來說說我自己難忘的一堂課吧！

記得那時妹妹剛出院，還沒來得及開心的時候，爺爺突然得了重病。一開始，我對這件事情渾然不知，沒想到幾天後，原本健康的爺爺突然就過世了。我一聽到消息，彷彿晴天霹靂，圓潤的淚水如暴雨般流下，一點都不想面對。

我想起爺爺幾天前教我數學，沒想到這竟然是爺爺教我的最後一堂課，也是我最難忘的一堂課。我對爺爺的回憶就像一張張照片，如水般涓滴匯成一部影片，深深烙印在腦海中。原本還乾乾的眼睛，馬上被湧出來的眼淚弄濕了！我嚎啕大哭，食慾也變小了，此時，我才知道自己多麼愛他。

爺爺的最後一堂課，令我印象深刻，他如太陽般的微笑，時不時出現在我腦海中，讓我既難過又溫暖。不知道爺爺在另外一個地方會不會也在教數學呢？

五年級作文－我最難忘的一堂課

507 吳沛霏

「學習是通往未來的一扇大門」。上課是一天中讓我最快樂的時候，學會了一樣東西，就像在草地上長出了一朵美麗的花，日積月累，就多出了一個美麗的花園。而考試，就像在修剪雜草，仔細看，可以知道我會什麼、什麼地方不懂，讓我可以知道自己的能力在那裡。在眾多有趣的課程中，脫穎而出的是一堂我從小到大，從來沒有想過的課。小時候，我以為學校會排的課程不外乎就是國、數、自、社、英，慢慢的又多幾門其他的課。但是這學期我發現了一門新的課程，你猜猜看，是什麼課呢？沒錯！就是「游泳課」。

剛開始，我非常慌張，我從來沒有游泳過，不知道同學會不會笑我。但我還是鼓起勇氣，收拾東西，踏出第一步。到了上課地點，教練問我們會不會游泳，出乎我意料之外的是，很多人跟我一樣不會游泳。我很高興，我沒有跟別人不一樣，這讓我放下心中的大石頭。開始上課，我變得好興奮，很期待下水，我們做操後，我一馬當先跳下水，這水冰冰涼涼的，好不舒服。

教練先教我們吐泡泡，我不怕水，吐泡泡對我來說輕而易舉，但是班上有人連下水都不敢，教練就像是他們和水之間管道，一下子，他們就泡在水裡了。我們在練習吐泡泡時，他們試著將頭泡進水中，功力頓時突飛猛進，不一會兒，他們就可以跟我們一起上課了。接著，教練讓我們在水中邊跳邊吐泡泡，我覺得在水中跳好像太空漫步，就像在逼真不過的太空模擬池。最後，我們練習水母漂，身體漂在水面上；看著地板，心想，我人生中沒離開過地面那麼久過。這一次體驗讓我有飛的慾望。

「學習很重要，運動也是。」學習搭配運動，這個神奇的組合，比我想像中還搭。因此，我會更常運動，不要讓體力拖累我的人生。



506 呂彥昀

在哪堂課可以讓人學到豐富的知識？在哪堂課可以和其他班級互動、比賽？在哪堂課可以集中精神，手腳並用的上課？答案就是——體育課。

這學期的體育課，我們都在上樂樂棒球，不管是傳球、接球、跑壘等等的各種技能，我們在這學期的體育課程中都學到了，因此，現在這些技能對我們班來說已經是駕輕就熟。而其中，我最難忘的一堂課就是我們班和 1 班舉行的一場刺激的樂樂棒球比賽。

「噹——噹——噹」，鐘聲一響起，班上同學就已經做完了熱身操。我耐著性子聽老師講解完比賽規則，蓄勢待發的等待上場的一刻。終於，最期待的時刻到了，我們換上號碼衣，準備開始迎接挑戰；「欸——」老師哨音一響起，第一隊第一棒打出去，立即跑到第一壘包，接下來的賽事都進行得非常順利，輪到我時，我的雙眼直盯著球，心中暗想：我一定要把球打出去！

「欸——」一聲，球飛向二壘和三壘中間，我以迅雷不及掩耳的速度跑向一壘。上壘成功！我感到非常興奮，後面幾個號碼的隊員也表現得很好，因此，我順利地跑向三壘。「攻守交換！」老師一聲令下，我趕緊跑到捕手的位置，幾乎每一球我都接到了。但是我們最後和 1 班打成了平手，所以要再比一場，不過很不幸的，我們輸了一個殘壘，我氣急敗壞！這時，我告訴自己：「我們沒有失敗，只是還未成功。」

這堂體育課不僅讓我難以忘懷，更是獲益良多，我學到了樂樂棒球的技巧和規則、也學了團隊合作的重要性，更學到了要持之以恆的練習。感謝體育老師精心規畫的課程和細心的教導，希望下學期的體育課也能如此精采！



六年級作文－我最難忘的實踐

601 何依

我喜歡在早上七點多走入校園，在這間位於板橋某個小巷子裡的學校，不但可以看見很多綠意盎然的植物，在二樓還可以看見許多五彩繽紛的畫作在牆上，在下課更可以聽到活潑可愛的小朋友的嬉笑聲。

我喜歡我們的校園，雖然相較於其他學校「迷你」許多，但對我來說，這裡不但既寬敞又美麗。從校門口進入後，首先，我們可以看到雄偉壯麗的穿堂，接著，往前走可以看見各處室，沿著灰色樓梯，伴隨著彩虹般的「英符」告示牌，穿梭於各樓層，最後來到寬敞的五樓板，這裡是大部分同學們的天堂，但對我來說，轉個彎的圖書館才是我的最愛，我享受在圖書館悠閒看書的時光。

我喜歡在圖書館看書，因為每次看書時我都會覺得自己也在書中的世界，因為沉浸在書中的世界，所以能忘記現實世界的煩惱。還記得我五年級時，常常一下課就拿著借書證和書衝去圖書館借、還書。

我喜歡在校園裡運動，在操場上奔跑，在球場上跳躍，在五樓板揮灑汗水，雖然我即將畢業離開，但是我絕對不會忘記它，期待以後還能帶著開心愉快的心情，回來看看這個美麗又充滿著童年回憶的地方。



六年級作文——我最難忘的實踐

603 徐毓萱

我來實踐國小也不過五個月，這五個月來我認識了很多同學，也有很多要感謝的人。我要謝謝他們幫助我習慣實踐的新生活；幫助我認識這兒的設施、建築，和一切有關實踐的事物。在這其中，我最感謝的一個人就是——黃聆雅老師。

黃聆雅老師是我在實踐認識的第一位班導師，她爽朗的個性和我的個性不大相同，我原本的個性是一個比較安靜、愛看書的人，老師的個性就是一個大刺刺、超級瘋的人。剛開始，我不太相信這位老師，因為我認為這種個性的人一定都是一個「大嘴巴」。不過我慢慢的發現老師不是這種人，漸漸的，我被老師感染成一個很外向的人；也因為如此，我更加的了解自己，更加清楚自己未來的志向。

我感謝所有的同學、更感謝引領我前進，讓我清楚自己志向的老師；感謝在實踐國小這短暫的歲月裡第一位、也是最後一位教導我的老師，謝謝您！

602 陳竣晟

實踐是我在國小生涯中的另一個家。還記得五樓板是我們玩耍、嘻嘻鬧鬧和上課的地方，那邊非常的便利，因為那裡防水，而且還有羽球場，所以下雨天我們都會在那裡上課。每次下課鐘聲一響，我們就會衝到五樓板上玩鬼抓人，有時還會因為玩得太開心，沒聽見上課鐘聲，而被老師痛罵了一頓。

令我難忘的還有在操場旁的小天使生態池，聽大家說小天使生態池有很多生物，像是青蛙、小魚、蜘蛛等各種自然生物。我經常在玩躲貓貓時，躲在小天使生態池的柵欄後面，那裡是我覺得最不會被發現的地方了！

最後，我還知道一個傳說，那就是在實踐操場左邊的大象溜滑梯，據說到了晚上十二點後，大象就會動起來，幫忙保護學校，然後等到隔天早上再恢復原本的樣子。

在實踐還有很多、很多的回憶，希望我畢業後，實踐還能像現在一樣，陪著大家一起成長。

604 蔡欣岑

「加油！加油！」「再得一分，只要再得一分就贏了！」「穩住，守好最後一分啊！」五樓板的羽球場上，吶喊聲、吆喝聲此起彼落，每個人的目光，都落在唯一還在進行比賽的場地上。

唰！潔白的羽球飛上高空，是一顆精準的殺球。羽球落至再對手的腳邊，我們贏了！剎那間，響起一陣震耳欲聾的歡呼聲與尖叫聲，我們激動得手舞足蹈。六年級，是我們待在實踐的最後一年，羽球比賽也是在國小生涯中最後一次的班際體育競賽，因此，這一次在競賽中獲得的勝利，對我們來說，更是有著非凡的意義。

自從體育老師公布比賽的時間與參賽選手後，我們只要一有機會，就會到五樓板練習，盡可能提升自己的技術以及與搭檔的默契，這次的班際體育競賽採「雙敗淘汰賽」制度，也就是一個班級落敗兩次後，才會真正被淘汰。雖然我們曾經在其中一場比賽中落敗，但還是靠著最後一次機會，獲得了羽球比賽的冠軍。聽著裁判大聲宣布我們的勝利，一幕幕賽前認真練習的畫面彷彿出現在眼前——就在這一刻，我感到這段時間付出的所有時間與努力，全都值得了。

對於六年級生來說，或許在這幾年間，也會有其他重要的記憶，但是這一年，無非是最特別的一年。在陪伴我多年的校園中，一段段與好友的美好回憶，就是我心目中最難忘的「實踐」。

605 劉昊恩

目前我就讀的國小是位在於新北市板橋區的實踐國小，這間國小的建築物不僅十分美麗、重鋪後的跑道雖然不再是美麗的彩虹跑道，但跑道走起來卻像是在雲端上漫步般，非常的舒服。

一進校門，映入眼簾的是傲然挺立的椰子樹，記得幼兒園時，每每經過都會快跑進入校園，深怕大樹吃掉我，而現在我不但不害怕，還認為椰子樹高高在上隨風搖曳，十分美麗。校園正前方是高聳雲天的松樹，後面是松雲樓，左側是一株株翠竹，高聳挺拔、頂天立地，有時微風一來，便吹出窸窣窸窣美妙音樂，旁邊是竹露樓，而右側是荷風樓，雖沒有荷花陪襯，但有遮天蔽日的榆樹及木棉樹，陪伴著我們成長。

有很多活動都在松雲樓地下室舉辦，例如：英語歌唱比賽、防疫宣導劇場，也曾是哥哥、姐姐的畢業典禮場所，那時天氣很熱，學校使用大冰塊降溫，我還好奇地去摸冰塊，真好玩！三樓的福利社是同學補充能量的好去處；3D 教室裡撥放的影片讓我身歷其境、驚聲尖叫、讚嘆不已；攀岩場上，「一點動三點不動」的口訣讓我銘記在心，手腳並用讓我攀上頂端；401 教室曾經是我創作點心的地方，那裡可以隨心所欲創作自己喜愛各類甜點麵包；五樓板與球場，曾留下我盡情揮灑球技的足跡；繪聲繪影傳說中的大象溜滑梯是同學下課談論的話題之一。

從幼稚園到現在，「實踐」一路陪伴我成長，有汗水也有淚水、有笑聲也有哭泣聲，曾經快樂興奮過，也曾難過委屈過，在實踐的點點滴滴都成為我日後難忘的回憶。

美麗的康乃馨，在五月綻放她恬靜的色彩，一如母親與生俱來的慈愛心。

五月是個歡愉的日子，平日忙碌的子女，可以開心和母親共度，分享自己的生活樂趣。全家和樂融融在一起話家常，吃好吃壞是一回事，天倫之樂絕對是母親最想要的滿足。

由於社會生活的多元、工作的繁忙，父兼母職也愈來愈多，母親除了要做家務也要上班，雙薪家庭的繁忙，對家庭的關注相對也更多。有鑑於此，在幼兒園裡，生命的體驗是不可忽略的。手捧著雞蛋，要小心不能摔壞了，就如體驗母親懷孕，用氣球裝在衣服中，進行家務處理，小心翼翼的表情，溢於言表，小嘴裡會吐一口氣說：「媽媽好辛苦唷！」

生命中許多成長需要，透過討論與體驗，再加上角色扮演，讓幼兒自然而然懂得體貼父母親的工作辛勞，學習對父母噓寒問暖。知道母親懷胎時的辛苦，父母工作的日常，習得與家人分享、分擔家事。不要以為幼兒年紀小，小看他的能力，分擔家務必須要由小就學習，聚沙成塔，鼓勵代替責罰，您家的小寶寶也可以是家事一級棒。

讓幼兒在這個母親節，藉由小手插的康乃馨，增進親子的親密關係，不要不好意思對自己的母親說句母親我愛您！寶貝我也愛您！

教養，帶來愛的流動

蕭宇芬 (107 劉紀謙、301 劉紀佑媽媽)

「『謝謝』說大聲一點，馬路旁邊的雜音很多你不知道嗎？」聽起來像是一句百般刁難的話，我承認是的，因為是我說的。每當我們一起經過導護志工時，我就會點頭向志工道謝，並豎起耳朵檢查孩子們是否也有說，因為我知道說「謝謝」很簡單，但要當一位風吹日曬站在路口無償的服務，連名字都叫不出來的人才難！

我很樂於參與孩子的校園生活，也曾經一起逐班發放聖誕糖果，在過程中我除了看見自己孩子的喜悅，更感受到學生眼中的興奮與期待，所以即使到最後腳痠了、背濕了，我們還是堅持一樣的笑容完成任務。目前我也正在參加學校的硬筆字志工培訓，我發現：越是參與學校的活動，越是了解學校的豐富！也同時體悟到愛的流動是美好的，是叫人得益處的。這觀念多麼深遠且極其重要！身為教養者，我想我們有需要把這觀念傳遞下去，而這影響力要能發酵，得來自「堅持和陪伴」。

我想我是被眷顧的，因為我的工作就是當兩個男孩的媽媽。為了同時兼顧他們，因此，我的月曆上常常寫滿了「當日進度」，為的就是要讓他們知道我重視這些「每天的一點點」。而默契的養成，有時甚至是需要上演一場「河東獅吼」記才能完成！但，酸甜苦辣，都是一同成長的滋味呀！

堅持和陪伴，真的是一件每天都想放棄的事，因為那充滿了征戰，但我相信未來的果實不會教人失望。孩子們若能和我們一起按部就班的盡本分，養成責任感，又能在這點滴的磨練中，建立他們萬事都互相效力的價值觀，那將使我們大大的以他們為榮！



榮

譽

榜

★賀！本校於新北市 112 年小學運動會各項競賽表現優異！

- 六 3 伍紀島 男童乙田徑 推鉛球 榮獲第七名
- 六 4 鄭銜華 男童乙田徑 全能運動 (100 公尺、跳高、推鉛球) 榮獲第三名
- 六 5 卓敏晶 女童乙田徑 全能運動 (100 公尺、跳高、推鉛球) 榮獲第六名
- 六 1 李隆甫 男童乙田徑 3000 公尺競走 榮獲第八名

★賀！本校於 111 學年度全國學生音樂比賽樂曲創作或歌曲創作表現優異！

- 四 2 李心悅 國小 A 組榮獲「甲等」
- 六 3 李心恬 國小 A 組榮獲「第一名 優等」

★賀！本校服務學習榮譽獎獲獎名單

- 一 1 陳妍倪、陳以晴、陳以馨
- 一 4 王翌帆、葉騏樂、董需僊、鄧仔庭、林建鈞、徐銘均
- 二 6 劉國賢
- 三 2 李維宸、李侑勳
- 三 3 廖昱淇
- 三 6 藍翊恩、蔡樂蓉、李承翰、江書辰、鄧旭芹
- 五 1 陳子欣、楊富閔
- 六 2 許祐掄、陳德睿、許庭禕、郭淨瀛、謝紫晏
- 六 3 許丞歲
- 六 4 賴品瑋、鄭銜華、周宥呈