晴空

第39期
110.11.15 出刊

發 行 人：梁榮富
主　　編：陳淑芬
編 輯 群：王韻茹、廖佑翎、姚岑亭
刊頭繪製：402 陳采君
出　　版：新北市板橋區實踐國民小學
校　　址：22064 新北市板橋區實踐路 93 巷 51 號
電　　話：(02)2953-1233
學校網址：https://www.sjps.ntpc.edu.tw/
經費來源：實踐國小家長會
設計印刷：沃克面設計有限公司

又是美好的一天

輔導主任 陳淑芬

實踐 用愛與生命教育相遇

生命教育宣講 - 體驗壓力衣活動

每個月召開認輔會議

「探索學習」的驚奇旅程在校園開始了

新的學年來了，操場上、教室裡，又洋溢著實踐寶貝們歡樂的笑聲及清脆響亮的讀書聲。

你覺得最美麗動人的校園風景是什麼呢？是下雨過後的天空出現的彩虹？小天使生態園裡的動植物？擁有神秘傳說的大象溜滑梯？隱身於校園，號稱全台五大必拍的實踐彩虹跑道？還是師生共學共好的課堂風景？

藝術大師羅丹：「這個世界不是缺少美，是缺少發現美的眼睛。」住在追求「快速」、「高效」生活節奏的城市裡，我們時常匆匆一瞥，忘了感受更美好的事物。「生命教育」就是把人拉回真實，從關心周遭的人事物開始，進而肯定自己的生命。

為了培養「熱愛學習、關懷生命、永續創新、身體力行」的實踐好兒童，我們透過分工合作的行政組織、務實的課程教學、自發的人力師資、互動的宣導推廣、共好的資源整合、形塑出優質的創新特色，讓孩子在一連串的體驗、省思及實踐過程中，累積生命的能量，期待能用生命感動生命，化感動為行動—「擁抱生命，活得精彩」為目標，積極打造實踐成為溫馨關懷友善優質的生命教育學園。

本校友善校園工作，月月有主題，九月「迎新敬師月」辦理實踐好兒童開學喜迎新活動、教師節各項學藝活動、線上 GoogleMeet 認識師長 -「茶」級感謝賓果任務遊戲、辦理防災演練及保腦宣導，讓師生重視生命，培養危機處理能力，也讓孩子學會保護自己，維護自身安全，關懷感恩身邊的人事物；十月「生命教育月」規劃辦理一系列生命教育宣講及體驗活動，整合校內外生命教育資源，對學生辦理多場宣講，分享臉部平權及燒燙傷復健故事（從心看見獨特）、失落的一角繪本導讀及辦理愛心捐款活動，點亮孩子生命中感恩的心燈，進而更懂得生命的價值與可貴，激發學生主動關懷及熱愛生命的本質，透過一系列的「體驗和實踐」，豐富生命教育學習內涵，營造親師生有感的溫馨關懷友善校園。

國小正是孩子認識自我、奠定基礎人格與心理素質的階段，孩子不僅在向外探索，也從與外在世界接觸、連結、碰撞的過程中向內認識自己、調整自己、形塑自己。讓我們一起成為孩子成長路上的神隊友！引導每位學生向上向善，「敢於築夢，勇於實踐」。不需要急於定義自己，去喜歡生命中任何不同的可能性。成為一位主動、熱情，也樂於分享的人，活出自己的精彩人生！成長為自己最喜歡的大人模樣。

『生命如同一顆永恆的鑽石，透過學習，能讓生命產生光和熱』。在實踐國小，我們秉持著用愛與生命教育相遇的理念，在『用愛打造生命教育希望細部工程』上，一步一腳印，陪伴孩子逐漸成長蛻變。期盼讓孩子在學習成長的過程中，懂得愛自己、尊重關懷別人；培養生活中基本的禮儀、樂意與人分享、合作互助的胸懷；不論面對的是人生的順境或逆境，都能展現正向積極的人生觀，學會樂觀進取、主動學習、感受美麗人生，發揮生命中的真善美意境。擁抱生命，活得精彩！

就趁此刻開始吧！給自己一個小練習：每天早上起床，先送給自己一個微笑，告訴自己～又是美好的一天！你將感覺自己充滿快樂、健康、更有學習力及創造力，讓我們一起身體力行《實踐心運動》～「微笑道聲好、走廊不奔跑、垃圾隨手撿、運動身體好。」開啟「美好的每一天」，成為友善校園的傳播者，如同《實踐國小操場的彩虹跑道及雨後天空的彩虹》蘊含的意義：「彩虹之美，在於多色共存；人生之美，在於多人共榮。」

祝福大家～擁有美好的每一天！

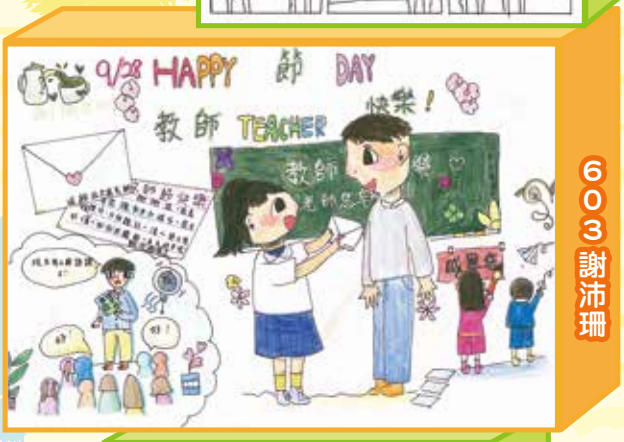
家長會提供多元豐富的資源，與學校攜手辦理各項輔導活動。

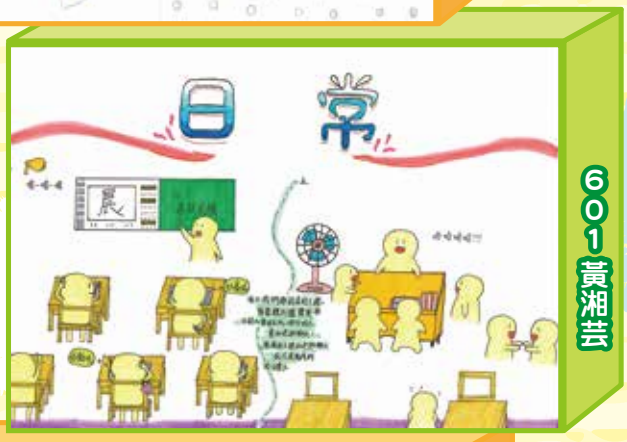
校長帶領全體親師生，營造溫馨關懷友善優質的生命教育學園。

輔導專業團隊攜手增能，持續深耕。

服務學習為善最樂～組訓輔導愛心小天使

高年級教師節
和老師的學校日常





中年級 教師節 老師名言錄

301 李昀庭

♥ 老師名言錄：

「說話要舉手。」

♥ 我想對老師說

親愛的羅晨云老師您好：

很開心三年級您可以教我事情，雖然我第一天看您的時候有點緊張。

302 戴佳嫻

♥ 老師名言錄：

「要仔細聽，上課要專心。」

♥ 我想對老師說

許俊翔老師：

謝謝老師教我們學習各種知識。

303 溫承翰

♥ 老師名言錄：

「寫錯了沒關係，改正更重要。」

♥ 我想對老師說

鄭家昌老師您好：

這兩周和您一起上課，我看到您的字非常的美。此外，因為疫情要戴口罩上課，說話要比較大聲，很辛苦。非常謝謝老師認真的教導！祝老師教師節快樂！

黃淑英老師您好：

我升上三年級會認真學習的。升上三年級後，我還是會把您記在心裡，不會忘記您的！祝老師教師節快樂！

304 陳倜熙

♥ 老師名言錄：

「如果考試成績不理想，就一定是壞學生嗎？」

♥ 我想對老師說

林怡君老師：

老師謝謝您這兩年教導我們，沒有您就不會有現在的我，您的課真的讓我學到很多知識，我希望高年級您再次成為我的導師，謝謝老師這兩年的陪伴我真的很想您！

祝　快快樂樂

305 蔡均翰

♥ 老師名言錄：「今日事，今日畢。」

♥ 我想對老師說

親愛的怡君老師：

我喜歡您上的國語課，因為有不同語詞和重點，可以營造快樂的班級氣氛。我也喜歡您上的數學課，因為有很多有趣又新奇的課程，可以讓大家快樂又自在的學習。

祝　教師節快樂

均翰敬上

402 王東庠

♥ 老師名言錄：

「有沒有得名不重要，只要有認真努力就好了。」

♥ 我想對老師說

周真如老師：

謝謝老師教導我們許多知識，希望高年級還是您當我們的班導。

403 陳珩勛

♥ 老師名言錄：

「休息是為了走更長遠的路。」

♥ 我想對老師說

張志華老師：

謝謝老師一年的教導，我在老師身上學到很多很多，沒有老師我也不會有今天的成就，老師的陪伴使我成長！

404 徐緯庭

♥ 老師名言錄：「肉羹麵。」

♥ 我想對老師說

謝謝蘇家賢老師教導我許多知識，雖然罵人很可怕，但如果不做錯事，老師也是不會罵人的，我也會用功讀書，謝謝老師。

祝您教師節快樂

405 曾韻璇

♥ 老師名言錄：「現在我們來夾漢堡。」

♥ 我想對老師說

賴珏如老師：

我最喜歡您這位老師，上課很有趣，有時會說三國故事；有時會說您的個人經歷，還會跟我們說歷史，祝您教師節快樂。

406 黃子庭

♥ 老師名言錄：

「把口罩戴好，鼻子不要露出來。」

♥ 我想對老師說

謝謝淑蕙老師一年以來的教導，我非常喜歡您的國語課和社會課，祝老師教師節快樂。

低年級教師節

我與老師

203 葉妍熙

202 張瑀芯

101 張誼晴

105 李語翔

106 劉芷伊

204 潘晨允

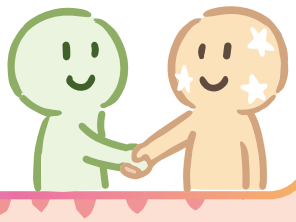
201 許瀞暄

206 許維育

face equality

臉部平權

「外表無法認識一個人，用心才能。無論外觀如何，每個人都應該被友善的對待與相同的尊重。」參加完陽光基金會的臉部平權宣講，讓我們更了解顏面損傷的患者，也更能用「心」認識每一個人，看到大家的優點與才能，三年級的小朋友也有很多話想對顏損的朋友說。



302 陳薇羽

你們每天穿壓力衣好辛苦，所以我希望你們快快好起來。

303 徐晨薰

燒傷或顏損的朋友們，你們辛苦了，我在今天早上的時候感受了穿壓力衣的感覺，發現你們穿的壓力衣真的超不舒服，你們辛苦了！

301 陳品均

不要因為同學們的嘲笑和排擠而放棄，你要想你是獨特的，你有個同學沒有的記號。

304 陳琪欣

加油喔！你們辛苦了，希望你們不論在哪都可以很開心、很平安，就讓我們一起努力吧！

301 李映彤

雖然你們的臉、脖子和肩膀等等地方受傷了，但是我相信你們的心是善良的，完全沒有任何一點破損。

304 吳沂襄

你只是燒燙傷了，心裡不要難過，我願意當你的朋友。

301 魏詠倢

朋友們，你們辛苦了！你們每天都要穿壓力衣，而且要穿兩～三年，一定很不舒服！我們不會排擠你們，不會嘲笑你們的！祝你們早日康復！

304 蔡欣容

不管別人怎麼看你們，你們都是最棒的。

305 劉芸軒

你們很辛苦，你們雖然要穿著壓力衣二十幾個小時，但是我覺得你們很勇敢。

303 糠慧千

您好，我知道穿著壓力衣很不舒服，傷口也很痛，我可以幫您們加油，我也想幫忙很多事情，但因為不能到醫院，所以我會幫您們加油！

305 劉詠潔

就算你身上有疤痕，也不代表你跟別人不一樣。

306 周孟勳

燒傷或顏損的朋友，謝謝你讓我們學到更多東西。

306 鄧喬恩

今天的宣導讓我覺得很開心，因為我以前會用不一樣的眼神看著顏面損傷的人，這次的宣導讓我學會了不能以貌取人。

幼兒園上學入園的初體驗

幼兒園主任　李翠華

110學年度

夏末秋初的季節，新生入學初體驗，老師們體貼的在開學的當週，在校園門口迎接每位新生與久違的舊生。

看到幼兒獨立的昂首往前走，勇敢、自信學習的初體驗。幼兒在成長的過程中，展現出來的獨立優勢行為，奠定日後學習成功經驗的基礎。家長們表現的放下行為，才是增強幼兒的成功學習經驗動力的第一步。每天看到天真稚氣的幼兒，跟值班的老師說早安，建立了禮貌的第一步，開啟喜歡上學的笑容溢於言表，家庭教育和學校教育成功接軌。

基於家長對本園的信任，在防疫期間給予園內的支持，家長對園方高度支持的肯定。除了防疫的規定，園內對防疫設備有充裕的防疫物資，進行園內消毒，確保增加幼兒在疫情期間活動，受到最完善的防疫保護力。

為因應 110 年 8 月起落實「0-6 歲國家一起養」育兒政策，相關胎數補助尚需勾稽，為避免影響家長權益，另有部分幼兒因胎數及經濟條件有誤，修正後尚需由局端確認後，才能以正確的繳費單交由家長繳費。看到繳費單，少子化的現在，生越多補助越多，是今年政府送給家長們最亮眼的大禮物。

大肌肉出汗性活動 - 暖身操

大肌肉活動 - 滾輪胎

小廚師

建構社區

找好朋友

校園巡禮 - 生態觀察 - 你看到什麼

辦家家 - 今天煮什麼

體能活動 - 小小神射手，換你丟沙袋

鬆散素材合作建構圖案畫

開學迎新活動——快樂上學去

學務主任　周俊華

9/1 開學日是一年級新生第一天上學的日子，難得疫情受到控制，這學期總算可以正常開學了。

一大早迎來許多家長帶著小一新鮮人的到來，因應防疫規定家長不能入校，小一新生由行政老師及高年級服務隊同學們引導 -「請跟我來」。首先接受到的是校長、會長及吉祥物牛哥熱情的歡迎，接著逐一穿過勤學門和聰明門，象徵著往後學習一路順遂，認真努力聰明有智慧。進到教室後每位新生還會拿到學校準備的一支玉米棒，期盼孩子的學習表現一級棒！

新生穿過勤學門聰明門

校門口歡迎新生

迎新活動團隊合照

新生請跟我來

今年的新生特別的獨立，開學第一天的表現令人刮目相看，原以為會發生十八相送的場景，看來是多慮了。不僅學生連家長都做好心理準備了，相信接下來的日子在生活及學習上很快就能上軌道，也希望家長放心讓孩子們跟著老師一起徜徉在實踐溫馨的學習園地，繼續成長茁壯。

【芝山文化生態綠園】環境教育研習

學務主任　周俊華

週三教師進修－環境教育研習，走出疫情的陰霾，帶著愉快的心情出發去！

楓香樹下大合照

本次研習的地點是芝山文化生態綠園，其前身是軍情局的彈藥庫，環境生態保存良好，是全台灣第一座文化生態公園。

一進入園區映入眼簾的是綠意盎然、物種繁茂，樹木參天的景色，踩踏在木棧道上，步步讓人驚訝不已，有種置身叢林野外的感覺。例行的拍個大合照，在百年楓香樹下留下到此一遊的足跡。接著分成三組由導覽員帶領窺探這充滿神秘感的秘密寶庫。一路認識了許多的鳥類，也聽著導覽員述說著牠們的故事，增添了許多對鳥類的好奇與興趣；得得之家，收養著大冠鷲、東方蜂鷹、貓頭鷹等動物，都是因為傷病後無法野放回歸自然，終生須由人類照顧，聽了真讓人感到心疼

這個世界因為多元所以美麗，身為地球上的一份子，善盡自己的責任，讓每一物種都能快快樂樂的生活在地球上，我想就是一種簡單的幸福，期盼大家一起努力。

參觀得得之家

簡報介紹鳥類特徵

分組導覽解說

營造多元豐富的學習環境

總務處　林殷實主任

會長交接暨家長委員授證典禮，恭喜曾玉美會長當選本校 110 學年度家長會會長。

視聽教室大變身，融入創新、科技元素，讓學習更有趣。

班級代表大會，洋溢著熱情奉獻的活力。

視聽教室優化不僅使學校資源更加豐富，學習方式也更多元，辦理各項活動、課程時，師生有更優質的校園學習場所，提升了學生的學習效果。

本校學生參加 110 學年度板土區語文競賽榮獲佳績！

項目	年級	姓名	指導老師	獎項	備註
國語朗讀	六 2	黃俊嘉	林怡君、彭子恬	第 1 名	參加市賽
作文	六 2	李語庭	林宜臻、彭子恬	第 1 名	參加市賽
寫字	六 3	林郁翔	黃楦容、林文遠	第 4 名	參加市賽
國語字音字形	六 1	黃品潔	王貞惠、黃筱君	第 5 名	

賀！本校榮獲 板土區語文競賽團體精進獎第二名

★ Cool English 字彙王比賽
五 3 賴柏菖 榮獲字彙王獎
四 7 江昊穎 榮獲字彙王獎

狂賀！本校學生參加 110 學年度新北市國語文競賽市賽及原民語市賽榮獲佳績！

項目	年級	姓名	指導老師	獎項	備註
布農語朗讀	五 3	伍杞島	顏秀妹、張育嘉	第 2 名	參加國賽
國語朗讀	六 2	黃俊嘉	林怡君、彭子恬	優勝	
作文	六 2	李語庭	林宜臻、彭子恬	第 5 名	
寫字	六 3	林郁翔	黃楦容、林文遠	優勝	

賀！本校實踐舞團參加新北市 110 學年度學生舞蹈比賽榮獲佳績！
中二區國小 B 團體乙組現代舞優等！
中二區國小 B 團體丙組兒童舞優等！（晉級國賽）
※ 指導老師盧麗芳、王羿婷。感謝舞團家長大力支持與協助！

舞蹈比賽（兒童舞蹈）
南極的孤兒▶

新北市 110 學年度學生美術比賽中區市賽得獎名單

第 1 分類	附屬分類	年級	姓名	題目	指導老師	獎項	備註
書法類	國小中年級組	四 6	粘乃云	<< 冬景 >> 劉克莊	黃楦容	第 3 名	參加國賽
書法類	國小高年級組	六 3	林郁翔	唐詩二首	黃楦容	第 3 名	參加國賽
平面設計類	國小中年級組	四 5	李語晴	是水母嗎？	賴珏如	佳作	
平面設計類	國小高年級組	五 2	林家妤	向日葵的狂想	黃欣茹	佳作	
書法類	國小高年級組	五 2	林郁勛	詩二首	黃楦容	佳作	
漫畫類	國小高年級組	五 2	林郁勛	防疫大富翁	黃欣茹	佳作	
繪畫類	國小中年級組	四 2	王東庠	我的怪獸世界	周真如	佳作	
繪畫類	國小中年級組	三 4	陳偶熙	我和媽媽的歡樂時光	江孟璇	佳作	
繪畫類	國小低年級組	二 6	廖思茜	我最愛的國語課	潘臻靖	佳作	

賀！本校《晴園》榮獲「新北市 109 學年度各級學校優良學生事務與輔導刊物評選」優等。
※ 感謝家長會挹注經費及提供多元豐富的資源。

齊心防疫，共體時艱

停課不停學　學習送到家

教務主任　侯榮森

教育部在 5 月 18 日宣布全國各級學校因應疫情停課居家線上學習，可說是同時宣布啟動台灣數位教育元年，短時間內全國教師的數位教學能力大幅提升，並全面執行線上教學，也創造了台灣教育史上的奇蹟。

實踐國小於年初即超前部署完成師生線上教學演練，透過線上教學演練讓全校親師生預先知道上線方式與步驟及親師配合事項，為無法預期的因應疫情停課而準備。演練與線上教學得以順利進行，全靠親師生共同努力與合作。首先，親師生平台帳號的開通一學生端由資訊教師指導協助開通啟用。其次，各班線上會議室的開通一由資訊組長於演練前為全校各班成立班級會議室，供班級師生進行演練及教學使用。接著，教師自組線上教學學習小組共同研討，並將心得與校內教師分享，共同提升線上教學能力與素養。最後，親師生平台學習資源的運用 -- 教育局整合及介接超過 100 項政府及民間學習資源，透過校務行政系統帳號登入即可免費使用，除了教師準備的學習教材外，師生皆能透過平台的教學資源進行「教」與「學」。

停課期間基於停課不停學原則，校網首頁也連結親師生平台之「停課不停學」專區，方便親師生登入平台使用教學資源。另教師依據規定採取遠距教學、線上自主學習、紙本自主學習、教育局 YouTube 頻道及第四台公益頻道等 5 種授課方式進行教學。而家中無相關設備的學生，則依本校資訊設備借用備辦法向學校借用平板及向教育局申請行動網卡借用服務進行線上學習。親師生共同合作，讓學習不中斷。防疫仍需要大家齊心協力，感謝大家共體時艱。