



發行人：梁榮富
主編：許慈芬
編輯群：王韻茹、廖佑翎、姚岑亭
刊頭繪製：501 陳奕彬
出版：新北市板橋區實踐國民小學
校址：22064 新北市板橋區實踐路 93 巷 51 號
電話：(02)2953-1233
學校網址：<https://www.sjps.ntpc.edu.tw/>
經費來源：實踐國小家長會
設計印刷：沃克面設計有限公司

第36期
110.1.15
出刊



聖誕老人報佳音 感恩惜福存於心

教務主任 侯榮森

「叮叮噹~叮叮噹~鈴聲多響亮…」又來到一年一度的聖誕佳節，校園中充滿著濃濃的節慶氣氛--穿堂的聖誕樹裝點、班級的節慶佈置以及無處不在的悠揚歌聲。在這歲末寒冬時節，由校長、家長會會長與本校特教生共同佈置、妝點穿堂聖誕樹開啟本校耶誕序曲。

期間學生將心中的感謝寫在聖誕卡上並吊掛於聖誕樹上，用來感謝這一年來自己想要感恩的同學、師長及家人，聖誕樹上滿滿的聖誕卡即代表了無數的感恩心。在聖誕節當日，由校長、家長會長及家長會成員所扮演的聖誕老人、聖誕公主與蜘蛛人於校門口歡喜迎接師生上班上學，給師生無數的驚奇，而全校在操場的聖誕快閃舞蹈更體現了親師生共同合作的默契與成效。最後，藉由聖誕老人巡迴全校各班（含幼兒園）報佳音，發放聖誕節禮物並和師生互動、合照，共同體現「施比受更有福」的情懷，也讓孩子留下一個既驚奇又難忘的聖誕佳節。



fäcè equality

面部平權

經過陽光基金會的大哥哥、大姊姊演講之後，我想對顏面損傷的朋友說：



四 1 楊筠芳

希望那些燒傷或顏損的朋友不要因為自己的顏面而放棄自己，我們會在你們的身邊幫助你們。

四 2 劉品婕

如果別人罵你的時候不要難過，因為能穿著不舒服壓力衣的你，已經很厲害了！

四 1 洪郁晴

加油，你們做得到！希望你們可以繼續堅持到底，不要放棄任何機會。

四 2 邱鈺婷

穿壓力衣很不舒服，但你們克服了，我想告訴你們：「燒傷的疤痕有好很多了，是因為你們辛苦努力才好的，加油！」

四 1 林莉芸

對自己的疤痕要有信心，別人嘲笑你，你不要去管他，你要有勇氣面對自己的苦難，不要放棄喔！

四 2 陳亮旭

你只是臉和別人不一樣，不代表你和一般人有什麼不同，只要是人都必須得到尊重。

四 3 蘇妍

你們每天都要穿壓力衣好辛苦，希望以後遇到你們的人不會嘲笑你們，祝你們盡快康復。

四 5 李彥融

雖然你們穿著壓力衣覺得非常熱，但你們還是勇敢面對，你們真的很堅強。

四 2 李縉若

我為你們鼓掌，因為你們克服許多困難，所以我為你們感到驕傲。

四 3 蔡欣岑

雖然你們長得不太一樣，但是還是能活出自己精彩的人生。

四 3 蔡秉恩

如果你們被別人笑，請不要難過，因為我曾經被笑過臉上的點點很奇怪，我很難過，但是後來受到同學的鼓勵，我就沒有那麼難過了。

四 5 林品妍

雖然你的外表不同，可是你不論是臉上、手上、腳上的疤痕，都是你勇敢的一面。

四 3 何依

我覺得你們非常的勇敢，因為你們每天有 20-23 小時都要穿著壓力衣，穿著壓力衣的時候會很悶又會很緊，即使做復健的時候雖然會很痛，但是你們還是堅持繼續做復健。

四 5 黃翎絮

你們不要為了臉上的疤痕而放棄，要努力堅持下去，我們會想跟你們做朋友，我們不會嘲笑你們，而是鼓勵你們。



不一樣也很棒

專輔教師 廖佑翎



臺灣原創繪本故事「愛穿裙子的阿旺」，來自不丹的新同學阿旺，因為文化的差異性，大家對於男生穿裙子的不理解而有許多排斥的行為，而透過介紹原住民服飾、馬來西亞、緬甸等國家的服飾，拓展了文化的多元認知，學習尊重他人與自己的不同。

圖源：愛穿裙子的阿旺 鄭博真／作 袁知芃／繪

一 2 甘宜語



一 3 何善心



一 4 鐘紹辰



一 5 陳珮蓉



一 6 謝宜儒



二 1 林書亞



二 2 郭秀娟



二 3 林育辰



跟著書本去旅行



二 6 林沛鋒

書名：補天穿

國家：臺灣

特殊風情：水神跟火神的傳說



一 4 賴芊佑

書名：回外婆家

國家：越南



三 4 陳睫晞

書名：回外婆家

國家：東南亞

特殊風情：沒多久，鑼、鈸、唢吶聲遠遠傳來，迎親隊伍熱熱鬧鬧的來迎娶阿姨了。



三 4 粘乃云

書名：迎媽祖

國家：臺灣

特殊風情：平安燈高高掛，街道中，鞭炮像火紅的長龍。擺上香案、備好牲禮、四果和金紙迎媽祖，鑼鼓聲遠遠傳來。「來，燒香拜拜，在媽祖前祈求許願！」阿公說。「該祈求什麼呢？」我想著。



三 1 李佳芬

書名：四個木偶

國家：緬甸

特殊風情：緬甸大多信奉佛教



三 3 潘可恩

書名：不一樣的分享日

國家：東南亞

特殊風情：我覺得東南亞他們做好吃的春捲，感覺很好吃。

今天FB了嗎?

透過書本讓我們認識了各國的藝術家和他們的曠世鉅作，讓我們為這些藝術家們設計出專屬的 facebook 吧！

f 維梅爾 **五 1 蘇郁甯**

請在這裡畫一幅藝術家的代表作，作品名稱：戴珍珠耳環的少女

簡介
◎姓名：維梅爾
◎基本資料(出生年代)：1632年
◎出生國家：荷蘭
◎國旗：
◎專長：畫油畫
◎代表作品：達達的藍衣婦人、倒牛奶的乳媪

我的國家有許多著名的風景名勝或古蹟，例如：阿姆斯特丹國立美術館、羊角村

我的國家有許多美味的料理或小吃，例如：炸肉泥丸、荷蘭鬆餅、生煎包

寫下你想對我(藝術家)說的話：您的畫運用光線，人們會覺得時間靜止了……您高超的繪畫功力令人讚嘆。

f 梵谷 **五 1 黃品潔**

請在這裡畫一幅藝術家的代表作，作品名稱：星夜

簡介
◎姓名：梵谷
◎基本資料(出生年代)：一八五三年出生
◎出生國家：荷蘭
◎國旗：
◎專長：繪畫
◎代表作品：向日葵、星夜、麥田的鴉群

我的國家有許多著名的風景名勝或古蹟，例如：羊角村、聖約翰教堂、白蠟山

我的國家有許多美味的料理或小吃，例如：炸肉泥丸、荷蘭鬆餅、生煎包

寫下你想對我(藝術家)說的話：你雖然有眼疾，卻能將無數美景，多麼美麗；你對藝術的熱愛，使你創作出最動人的作品。

f 林布蘭特 **六 2 蘇筠俅**

請在這裡畫一幅藝術家的代表作，作品名稱：耶穌受難記

簡介
◎姓名：林布蘭特
◎基本資料(出生年代)：一六三九年出生
◎出生國家：荷蘭
◎國旗：
◎專長：畫油畫
◎代表作品：耶穌受難記、夜巡

我的國家有許多著名的風景名勝或古蹟，例如：羊角村、聖約翰教堂、白蠟山

我的國家有許多美味的料理或小吃，例如：炸肉泥丸、荷蘭鬆餅、生煎包

寫下你想對我(藝術家)說的話：我想對耶穌說，當中的耶穌被釘上十字架時，你流下的血，為我們洗滌了罪惡，謝謝你。

f 夏卡爾 **六 2 陳韋陵**

請在這裡畫一幅藝術家的代表作，作品名稱：在火車站的母親

簡介
◎姓名：馬克·夏卡爾
◎基本資料(出生年代)：1887~1985年
◎出生國家：俄羅斯
◎國旗：
◎專長：畫油畫、水彩畫
◎代表作品：戴珍珠耳環的少女、在火車站的母親

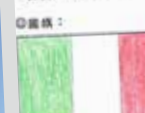
我的國家有許多著名的風景名勝或古蹟，例如：阿姆斯特丹國立美術館、羊角村

我的國家有許多美味的料理或小吃，例如：炸肉泥丸、荷蘭鬆餅、生煎包

寫下你想對我(藝術家)說的話：畫出您心中，您的畫作中有著您從俄羅斯的景色，如紅色的土地，讓我想起您當時的夢想。

f 喬托 **六 2 劉宜蓀**

請在這裡畫一幅藝術家的代表作，作品名稱：耶穌受難記

簡介
◎姓名：喬托
◎基本資料(出生年代)：1267~1336年
◎出生國家：義大利
◎國旗：
◎專長：繪畫
◎代表作品：耶穌受難記、聖母升天

我的國家有許多著名的風景名勝或古蹟，例如：聖馬利亞教堂、聖彼得大教堂、聖彼得堡、聖彼得堡、聖彼得堡

我的國家有許多美味的料理或小吃，例如：炸肉泥丸、荷蘭鬆餅、生煎包

寫下你想對我(藝術家)說的話：你畫出的耶穌受難記，讓我們感受到耶穌的偉大，也讓我們感受到耶穌的偉大，也讓我們感受到耶穌的偉大。

f 賽尚 **六 6 盧艾寧**

請在這裡畫一幅藝術家的代表作，作品名稱：戴珍珠耳環的少女

簡介
◎姓名：賽尚
◎基本資料(出生年代)：1874年
◎出生國家：法國
◎國旗：
◎專長：畫油畫
◎代表作品：戴珍珠耳環的少女、戴珍珠耳環的少女

我的國家有許多著名的風景名勝或古蹟，例如：阿姆斯特丹國立美術館、羊角村

我的國家有許多美味的料理或小吃，例如：炸肉泥丸、荷蘭鬆餅、生煎包

寫下你想對我(藝術家)說的話：雖然這幅畫(戴珍珠耳環的少女)是您最著名的作品，但您也畫了許多其他的作品。

f 孟克 **六 6 周佑錡**

請在這裡畫一幅藝術家的代表作，作品名稱：尖叫

簡介
◎姓名：孟克
◎基本資料(出生年代)：1863~1944年
◎出生國家：挪威
◎國旗：
◎專長：畫油畫
◎代表作品：尖叫、尖叫

我的國家有許多著名的風景名勝或古蹟，例如：阿姆斯特丹國立美術館、羊角村

我的國家有許多美味的料理或小吃，例如：炸肉泥丸、荷蘭鬆餅、生煎包

寫下你想對我(藝術家)說的話：海上的景色，您畫得真好，讓人感到恐懼，但您也畫了許多其他的作品。

f 畢卡索 **六 5 張元嘉**

請在這裡畫一幅藝術家的代表作，作品名稱：戴珍珠耳環的少女

簡介
◎姓名：巴勃羅·畢卡索
◎基本資料(出生年代)：1881年
◎出生國家：西班牙
◎國旗：
◎專長：畫油畫
◎代表作品：戴珍珠耳環的少女、戴珍珠耳環的少女

我的國家有許多著名的風景名勝或古蹟，例如：阿姆斯特丹國立美術館、羊角村

我的國家有許多美味的料理或小吃，例如：炸肉泥丸、荷蘭鬆餅、生煎包

寫下你想對我(藝術家)說的話：您把如此複雜的圖案，用簡單線條表現出來，好厲害！

親子樂學幸福妙方

輔導主任
許慈芬

本校重視親職教育，每年積極爭取新北市家庭教育中心經費挹注，辦理了多場優質精彩的親職教育講座、多元活潑的親子學習活動，也評估家長諮商需求，爭取專業心理師蒞校提供諮商服務。我們用心策畫，邀請最優質的講師，誠摯的期盼親子參與，希望能協助家庭關係更親密、親子關係更融洽。



摺衣 123



洗碗淨競勁



正念樂活喜自來：張世傑老師



多元文教育研習：林綺琴老師



教養孩子不 NG：葉家齊老師



親子學習活動：家庭好妙方、親子同樂「爵士 FOR FUN」



親師特教研習～幫助孩子學得更好的學習策略：吳佳蓁職能治療師

特別的愛 給特別的你

歲末年終感恩送暖，隨著新北耶誕城的熱鬧氛圍，實踐校園裡有梁榮富校長和林信安會長，陪伴著國小及幼兒園的特教天使們共同妝點布置聖誕樹，讓校園裡開始洋溢著濃濃的關懷與感恩的年節氣氛。孩子們從期中開始就踴躍地參與創世基金會的捐款及爆米花義賣活動，今年合計送暖金額 78,848 元。另外，各班還自發的在聖誕感恩祝福卡上寫下心中的愛與感恩，親手張掛在穿堂的聖誕樹上。每張小卡都承載著滿滿的感謝與祝福，衷心期盼我們所愛的人都能平安喜樂！

We Wish
You a
Merry
Christmas



2020 實踐爸爸日

在家人的節日裡有祖父母節、母親節、父親節。在節日的安排上，學校的安排上都能在學習期間計畫，唯獨爸爸這個節日，在炎熱的暑假中，悄然度過。



超級厲害的爸爸！

基於本校創立的时间是 11 月中，設計初心於感恩的節日，希望藉此感謝終年辛苦的父親，為家庭打拼，培養幼兒不要忘了除了母親、祖父母的愛，還有一個默默辛勞的父親。感恩感謝的人很多，藉由宣揚終年勞苦的父親、家人的成員都是應該要感謝的對象。

每年的活動中，最開心的莫過於家庭總動員，這就是我們辦活動的初心，希望每個家庭藉由爸爸日凝聚向心力，增加親子間和諧與孝道的表現，讓幼兒與父母之間拉進距離，展現對長輩應有的應對進退。

感謝每位幼兒的父親參與，對於因工作忙碌而未能參加的家長，也要跟您說聲辛苦了，附設幼兒園全體教職員獻上最誠摯的祝福。



家人一起跳律動



不用怕！有爸爸在！



雖然年紀小，我也很厲害！



爸爸造型超酷的



一家人合作無間



寶貝加油



水果總動員



父子同心



快要飛起來了！



我來了，爸爸不用擔心！



爸爸大力士，把我舉高高



爸爸推滑板車



超級滑板車，爸爸辛苦了



(一) 賀！本校 33 週年校慶 Logo 設計比賽得獎作品，詳見校網【實踐榮譽】。

(二) 賀！本校許慈芬主任錄取「新北市 110 年度市立國民中小學候用校長」，金榜題名！

(三) 賀！本校蔡佩蓉老師榮獲「新北市 109 學年度優良特殊教育人員」，薦送教育部。

學務主任 周俊華

每年的 11 月是學校的班際體育競賽月，同學們盡情的在比賽場上一展長才。一年級大腳臨門、二年級足球接力、三年級棒球擲準、四年級躲避飛盤、五年級樂樂棒球、六年級羽球，孩子們認真學習並樂在其中。

養成良好的運動習慣，鍛鍊健康的體適能，一直是學校努力的方向。配合平日週三、週五的實踐體育日及跑步大撲滿活動，鼓勵孩子積極參與，熱愛運動，來達到 SH150 健康快樂成長的目標。

愛運動的孩子好處多多，期盼每位孩子都能健康快樂的長大，成為國家未來的棟樑。



低年級特優：
105 吳禹潔



中年級特優：
405 劉品樂



高年級特優：
606 陳品熹



許慈芬主任通過 110 年
國小候用校長甄試



蔡佩蓉老師榮獲新北市 109 學
年度優良特殊教育人員



三年級棒球擲準



五年級樂樂棒球



二年級足球接力



四年級躲避飛盤

實踐用心♥家長放心

總務主任 林殷實

今年底本校 119 管樂團練教室已整修完畢，加裝了吸音牆、更新冷氣、電燈、循環扇、新設窗簾，鋪設耐磨地板及純岩棉明架天花板，也更新了 119 音樂教室的課桌椅。除了能讓管樂團師生不再為練習時滿室迴盪的噪音所苦，敞亮潔淨的環境，相信更能安定學習的心，讓學生能更加投入，為校爭光。

幼兒園教學環境設施改善工程預計於元旦開始施工，下學期開學初就能完工驗收，將改善洗手台、新設樓梯扶手、無障礙坡道及遮雨棚。除了保障幼兒安心學習，更有效縮短特教學生至操場運動的距離，完工之後，學生們一定會更喜歡洗手和到操場動一動。

目前一、二年級及部分五、六年級學生的課桌椅已更新，嶄新的課桌椅能依據人體工學設計，教室看起來更整齊清爽。

本校已與營養午餐廠商辦理契約變更，使用國產在地豬肉品及加工品，堅持瘦肉精零檢出，並訂定相關罰則。請家長們放心！



119 音樂花園課桌椅



整修後管樂團練室



普通教室新購課桌椅