新北市實踐國民小學 113 學年度三十七週年校慶

學校暨社區聯合運動會競賽規程

- 一、宗旨：加強校內體育活動，培養團隊精神，促進師生身心健康。
- 二、日期：中華民國 114 年 4 月 26 日
- 三、地點：本校運動場
- 四、主辦單位：學務處
- 五、協辦單位：各處室、學年及家長會。
- 六、承辦單位：體育組
- 七、競賽分組：各單項及接力(大隊接力除外)均分為男生組及女生組進行競賽。
- 八、參加單位：三到六年級以班級為單位，每班每項均需有學生參加。每單項至多 2 名選手，每位選手可參加田賽一單項及徑賽一單項；接力項目則每班限報一隊。
- 九、競賽項目：
 - 中年級組：跳遠、60 公尺、100 公尺、4*100 公尺接力、大隊接力
 - 高年級組：跳遠、60 公尺、100 公尺、200 公尺、800 公尺、4*100 公尺接力、大隊接力
 - 其他：趣味競賽
- 十、競賽方法：
 - 跳遠：採跳三次直接決賽制。
 - 60 公尺：分組進行計時預賽，擇優錄取前 6 名進入決賽。
 - 100 公尺：分組進行計時預賽，擇優錄取前 6 名進入決賽。
 - 200 公尺：分組進行計時決賽。
 - 800 公尺：直接進行計時決賽。
 - 4*100 接力：分組進行計時預賽，擇優錄取前 5 名進入決賽。
 - 大隊接力：於運動會當天分組進行計時決賽。

十一、錦標種類：各學年田徑總錦標

十二、計分方法：各單人項目取第一至五名，分別給予6、4、3、2、1分。
團體項目取第一至三名，分別給予6、4、2分。
(趣味競賽不列入計分)

十三、獎勵：

1. 個人單項：前三名頒發獎牌、獎狀，第四、五名頒發獎狀。
2. 團體項目：得獎班級或選手各頒發班級獎狀一張、依參賽人數頒發獎牌。
3. 總錦標：各學年班級田徑總錦標取前三名，頒發獎盃一座。
4. 趣味競賽：所有參加班級頒發班級獎狀一張。
5. 大家跑：完成賽事的學生均頒發禮物乙份。

十四、裁判：由學務處聘請之

十五、競賽秩序：除趣味競賽外，其餘均由裁判組統一編排。

十六、其他須知：

1. 個人項目及團體競賽必須穿著運動服裝，未著運動服裝，禁止參賽。
2. 運動員需服從裁判之判決，因細故與裁判爭吵或對裁判不禮貌之行為，一律以校規加重處分。
3. 同學間本應有同學情誼，比賽亦有良性互動競爭，如在校慶活動期間或因比賽發生衝突，嚴禁爭吵打架，情節嚴重者取消參賽資格。
4. 參賽人員若有身體不適或受傷情形，嚴禁勉強出賽，以免造成身體上更大的傷害。
5. 田徑總錦標若積分相同，以獲獎項目第一名較多者優先，以此類推至第三名；如積分仍相同時，則其團體錦標名次並列。
6. 各項個人及團體競賽破大會紀錄者頒發破紀錄獎金。
7. 其他須知如附件

十七、本規程如有未盡事宜，得由主辦單位隨時修正並通知各單位。

接力比賽規則

1. 團體競賽：三~六年級皆須參加大隊接力，4*100 接力預賽取前五名進入決賽，三至六年級參加人數 或棒次安排依各學年老師與體育老師討論決定之。
2. 跑鞋一律為一般運動鞋，不得穿釘鞋、不可赤足參加比賽。
3. 接力區為 20 公尺。只有在接力區內，才能進行起跑、助跑、接力棒傳接。每一接力區的起跑準備位置，為接力區入口線後。
4. 第一棒必須是分道比賽（若踩內線，則每次加總時間 3 秒），第 2 棒選手通過彎道「搶道線」後即可不再分道。分道比賽時，選手可以在自己的跑道上標示記號，如使用自粘膠帶，最大面積為 5 公分*40 公分，而且色彩不可混淆跑道上其他永久記號。不分道比賽時，不可在跑道上標示記號。
5. 第四棒(含)以後之接棒順序，則依前一棒跑出彎道之先後順序，由內到外排列接棒順序。
6. 在整個比賽過程中，接力棒必須拿在手上。若掉棒時，必須由掉棒者拾回。掉棒選手可以離開自己的跑道去拾棒，但不可由此而減少應跑距離，也不可因此而妨礙其他跑道選手。
7. 接力棒的傳接，開始於接力棒傳交於次一接棒者手中為完成。選手不可穿戴手套或在手中放置物質，已獲得較佳接棒抓力。在接力區內的判定是根據接力棒的位置，而不是根據選手的身體位置。
8. 選手在接棒之前和傳棒之後，應留在各自跑道以及接力區內或順順往前跑已不影響其他跑者，直到跑道通暢，以免阻擋其他選手。
9. 班級惡意犯規得利者（經臨時裁判會議議定），嚴重造成他隊成績落後者，取消比賽資格，該場比賽重賽，若遇決賽則擇日另行補賽。
10. 比賽方式：
 - (1)4*100 接力為分組預賽取五名進入決賽。
 - (2)大隊接力則分組計時決賽為運動會當天舉行。
11. 參賽選手需於比賽前 20-30 分鐘或以大會報告，至檢錄處檢錄。
12. 違反運動道德者，該隊則取消資格。
13. 起跑犯規第一次口頭警告，第二次犯規則加總時間 3 秒。
14. 有以下犯規情形則加總秒數 3 秒
 - (1)如在接力區外傳接棒。
 - (2)傳棒者妨礙他隊選手進行比賽
(如違反第 8 條及外道傳棒者直接往內跑道內切..等)。
 - (3)場外陪跑來協助選手者。
 - (4)由內跑道(水溝蓋)超越其他選手。
 - (5)踩水溝蓋及第一道白色內線選手。
 - (6)提前搶跑道。
 - (7)追撞其他選手。

個人項目

(一)60/100M/200M/800M

(1)60m 預賽取計時成績前 6 名進入決賽，決賽之跑道依預賽計時成績優劣，依次安排在 3、4、2、5、1、6 的跑道進行競賽，賽前由大會公佈。

決賽取前五名在校慶頒獎。

(2)100m 預賽取計時成績前 6 名進入決賽，決賽之跑道依預賽計時成績優劣，依次安排在 3、4、2、5、1、6 的跑道進行競賽，賽前由大會公佈。

(3)200m 分組進行計時決賽。

(4)800M 分組進行計時決賽。

※起跑犯規第一次口頭警告，第二次犯規加組秒數 3 秒。

※比賽為分道跑，若越線，則每次加總時間 3 秒，情節嚴重如撞人…，則取消資格。

(二)跳遠

1. 每人進行三次試跳。

2. 三次試跳中，最好的一跳，即為最後的成績。

3. 如最後成績相同時，則依據第二佳成績判定排名。

4. 有以下情況時，以試跳失敗論：

(1)不論起跳與否，身體任何部份觸及起跳板前方地面。

(2)在起跳板兩端跳，不論其是否超過起跳線。

(3)落地時，身體任何部位在沙坑外的地面。

(4)完成試跳後，在沙坑向後行。

(5)使用任何翻騰動作。

5. 成績丈量：著地點與起跳板之間最近的平行線。

6. 依最佳成績取前五名，在校慶運動會時頒獎。