

新北市立雙溪高中 2026年學生團體動力寒假照護-龍行天下

2天1夜冬令營實施計畫

壹、依據：114學年度新北市偏鄉群組學校整合計畫—(平雙校群)龍獅飛閱讀走家鄉。

貳、目的：

- 一、秉持雙中競技舞龍隊的經營理念-培養具有自律、堅持、溝通、人際互動、解決問題能力的學生，期許透過冬令營來達成。
- 二、本校秉持冬令營的目的與願景-教育的本質不在於「餵養」孩子甚麼，而是「啟發」他們「學習如何自我學習」。
- 三、提供校群內鄰近國小孩子與市區國小有跨校體育交流機會，增進彼此互助、分享、共好的學習。
- 四、提升孩子喜愛閱讀及舞龍技巧和默契，並強化孩子對陌生環境的抗壓適應能力。
- 五、激發孩子發想與表達力，於活動中將所學吸收整理並即時發表。

參、指導單位：新北市政府教育局

肆、主辦單位：新北市立雙溪高中

伍、招收對象：新北市各國中小及平雙校群學校對舞龍運動有興趣之學生(國中及五、六年級優先)及教師。

陸、辦理方式：

- 一、活動時間：115年1月22日（四）8時至115年1月23日（五）17時30分。
- 二、活動地點：新北市立雙溪高級中學。
- 三、營隊費用：帶隊教師與參與學員皆免收(活動經費由雙溪高中相關計畫支付)。
- 四、營隊供餐：營隊提供1月22日之午、晚、宵夜點心及1月23日早、午餐及返家餐盒，報名時請註記餐食葷素等需求。
- 五、交通方式：市區學校由雙溪高中安排遊覽車接送，鄰近國小規劃搭乘社區巴士、自行前往或由家長師長接送。
- 六、住宿安排：學校師生1月22日晚間入住雙溪高中團體輔導室(另有衛浴設備供盥洗)。
- 七、報名受理：請各校填具活動報名表(附件一)、每位學生之家長同意書(附件二)，於115年1月7日(三)下班前掃描及電子檔傳給雙溪高中鄭兆言老師，聯絡方式（E-mail：joycec429@yahoo.com.tw，電話：(02)-24931028轉224）

柒、注意事項：

- 一、參加學員活動期間請著各校運動服裝，以為運動安全和識別，並視天氣狀況自行決定長短袖。
- 二、住宿學員請自行備妥盥洗用具、禦寒睡眠衣物，營隊僅提供每人一只睡袋，其餘個人住宿需求用品請自備。
- 三、餐食需求與個人資料請填寫清楚，以利辦理保險及訂餐。

捌、營隊日程：

新北市立雙溪高中 2026年學生團體動力寒假照護-龍行天下2天1夜冬令營 活動日程表		
第一天 115年1月22日(星期四)		
時 間	課 程 內 容	備 註
08:00~11:00	各校集合前往雙溪高中	
11:30~12:00	各國小學生報到及宿舍安置	活動中心報到
12:10~13:10	午餐時間	學生餐廳
13:10~13:40	開幕式／相見歡	活動中心
13:40~15:40	分組訓練1：AB組－基礎舞龍、CD組－進階舞龍、E組－套路編排	活動中心、風雨球場
16:00~17:00	閱讀講座1：龍光煥發～A組：閱讀舞動、B組：生涯學習(學生參加)	圖書館
	技術研討講座2：體育團隊經營運作分享(教師參加)	圖書館
17:30~18:20	晚餐時間	學生餐廳
18:20~20:20	分組訓練2：進階舞龍技術 A、B、C、D、E組	活動中心
20:20~21:20	技術研討講座3：特技動作實作演示(一)、特技動作實作演示(二)(教師分組參加)	活動中心
21:20~22:20	宵夜點心／盥洗	學生宿舍
22:20	進入夢鄉	學生宿舍
第二天 115年1月23日(星期五)		
時 間	課 程 內 容	備 註
06:30	起床囉！音樂晨喚	
07:00~08:00	雙溪晨之美 分組訓練3：AB組－舞龍基本功、C組－舞龍技巧精進、DE組－套路編排	活動中心、運動場
08:30~09:00	早餐時間	學生餐廳
09:00~10:00	閱讀活動：龍馬精神～A組：運動楷模、B組：手作體驗(學生參加)	圖書館
	技術研討講座4：特技動作實作演示(三)、特技動作實作演示(四)(教師分組參加)	活動中心
10:00~12:00	分組訓練4：AB組－舞龍基本功、C組－舞龍技巧精進、DE組－套路編排	活動中心、風雨球場
12:00~13:00	午餐	學生餐廳
13:00~14:00	技術研討講座5：國內外參賽交流經驗(教師參加)	圖書館
14:00~16:00	分組訓練5：AB組－基本體能、C組－核心訓練、DE組－舞龍技術	活動中心、風雨球場
16:30~17:30	分組訓練6：暨成果發表 A、B、C、組	活動中心
17:30	返家	

(附件一)

新北市立雙溪高中 2026年學生團體動力寒假照護-龍行天下

2天1夜冬令營 報名表

學校名稱						
序號	年級	姓名	性別	身份證字號	出生年月日	葷/素
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
承辦人			單位主管		校 長	

(附件二)

新北市立雙溪高中 2026年學生團體動力寒假照護-龍行天下

2天1夜冬令營 家長同意書

- 一、 活動時間：115年1月22日(四)、1月23日(五)
- 二、 活動地點：雙溪高中
- 三、 主辦單位：雙溪高中
- 四、 費用：由雙溪高中支付
- 五、 備註：攜帶雨具、個人藥品、外套、個人衣物、盥洗用具…等
- 六、 活動流程：

日期	時間	活動
1/22(四)	07:50	於各校門口集合搭遊覽車，至雙溪高中後進行交流營隊
1/23(五)	16:30-17:30	於雙溪高中進行交流營以及成果發表
1/23(五)	17:30	於雙溪高中搭車回各校

----- (請沿虛線撕下) -----

班級		姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 無
生日 (保險 用)		身分證字號 (保險用)			手機		
特殊疾病或注意事項：							

☐茲同意本人子弟參加活動，並敦促其遵守活動期間之安全與活動規範。
家長緊急聯絡電話：

家長身分證字號：

家長簽名(請簽中文全名)：